

Propuesta del programa de las jornadas saludables

9:00	Últimos Preparativos
10:30	Inauguración Scouts y salud
11:00	Alimentación y Salud: principios básicos de alimentación saludable y características de los comedores.
11:30	Cómo preparar un menú saludable
12:00	Pausa Café Ronda por los stands de las asociaciones
12:40	Cocina saludable para colectividades: técnicas culinarias, ideas y recetas
13:15	Taller de menús saludables
14:00	Comida
15:45	Actualización normativa sobre las cocinas y menús en campamentos y acampadas
16:15	Alimentación en el deporte: Cómo preparar un menú para las rutas/marchas de montaña
16:45	Alimentación vegetariana y vegana: saludable, atractiva y divertida
17:15	Gestión de alergias e intolerancias alimentarias.
17:45	La diabetes: principios básicos de atención y de alimentación
18:15	Pausa Café Ronda por los stands de las asociaciones
18:35	Un comedor inclusivo
19:00	Acto de clausura